

KNSA-MODEL

SCHIETSPOORT-INTRODUCTIECURSUS

Naam vereniging	
Naam trainer of begeleider introductie cursus	
Naam deelnemer introductie cursus	

Tijdens de aspirant-lidmaatschapsperiode dient het aspirantlid een introductie cursus te volgen. Deze introductie cursus bestaat uit minimaal acht (8) lessen waarin in ieder geval aan de orde komt veiligheid op de schietbaan, de omgang met vuurwapens, de basistechniek van één of meerdere disciplines, en vervolgens wordt de introductie cursus afgesloten met een vaardigheidsproef. Deze vaardigheidsproef dient met goed gevolg te worden afgesloten om voor het definitieve lidmaatschap in aanmerking te komen.

INHOUD INTRODUCTIECURSUS:

Les 1

Algemene introductie
Veiligheid
Basistechniek pistool les 1

Inhoud:

- Wie is wat en waar in de vereniging
- Welke disciplines worden in de vereniging verschoten
- Wat betekent veiligheid bij een schietsportvereniging
- Wat zijn de regels bij de vereniging
- Veiligheidshandelingen voor pistool
- Aanleren techniek: Het staan
 De lichaamshouding

Les 2

Basistechniek pistool les 2

Inhoud:

- Herhaling vorige les
- Aanleren techniek: Het richten
De Nulstelling

Les 3

Basistechniek pistool les 3

Inhoud:

- Herhaling vorige les
- Aanleren techniek: De trekkertechniek
De ademhaling
Het narichten

Les 4

Basistechniek geweer les 1

Inhoud:

- Veiligheidshandelingen voor geweer
- Aanleren techniek: Het staan
De lichaamshouding

Les 5

Basistechniek geweer les 2

Inhoud:

- Herhaling vorige les
- Aanleren techniek: Het richten
De Nulstelling

Les 6

Basistechniek geweer les 3

Inhoud:

- Herhaling vorige les
- Aanleren techniek: De trekkertechniek
De ademhaling
Het narichten

Les 7

Vaardigheidsproef pistool

Inhoud:

- U kunt aantonen dat u veilig kan omgaan met een pistool.
- U kunt aantonen dat u de globale techniek van het pistoolschieten beheerst.

Les 8

Vaardigheidsproef geweer

Inhoud:

- U kunt aantonen dat u veilig kan omgaan met een geweer.
- U kunt aantonen dat u de globale techniek van het geweerschieten beheerst.

OVERZICHT DEELNAME INTRODUCTIECURSUS		
Lessen	Datum	Paraaf of stempel
Les 1		
Les 2		
Les 3		
Les 4		
Les 5		
Les 6		
Les 7		
Les 8		