



Academie voor Sportkader

Kwalificatieprofiel

Trainer-B Pistoel (Trainer-coach 4)



KONINKLIJKE NEDERLANDSE SCHIETSPORT ASSOCIATIE

Inhoudsopgave

1. Algemene informatie over kwalificatie	4	
B. Typering kwalificatie		4
C. Kenmerken kwalificatie		4
D. In- en doorstroom		4
2. Overzicht van kerntaken en werkprocessen in het beroep	5	
4. Beschrijving van de kerntaken	6	
A. Kerntaak 4.1 Geven van trainingen		6
B. Kerntaak 4.2 Coachen bij wedstrijden		7
C. Kerntaak 4.3 Ondersteunen sporttechnisch beleid		8
D. Kerntaak 4.4 Bevorderen competentieontwikkeling sportkader		9
E. Kerntaak 4.5 Samenwerken met begeleidingsteam en onderhouden van externe contacten		10
F. Kerntaak 4.6 Scouten van sporters		11

1. Algemene informatie over kwalificatie

In dit hoofdstuk wordt het beroep nader omschreven.

A. Functiebenaming

Trainer-B Pistool (Trainer-4 Pistool)

B. Typering kwalificatie

Werkomgeving	<ul style="list-style-type: none">• De trainer-coach 4 werkt met getalenteerde, geselecteerde sporters op het niveau (sub)top. Het werkterrein kan een (topsport)vereniging, een (afdeling van een) sportbond of een of andersoortige sportorganisatie zijn.• De trainer-coach 4 staat voor de uitdaging om maatwerk te leveren. De begeleiding en het programma moeten afgestemd zijn op de specifieke mogelijkheden van de sporters. Het doel is om op termijn te komen tot maximale prestaties.
Typerende beroepshouding	<ul style="list-style-type: none">• De trainer-coach 4 is op sporttechnisch terrein vooral gericht op doelen voor de langere termijn/meerdere jaren.
Rol en verantwoordelijkheden	<ul style="list-style-type: none">• Het bestuur van de sportvereniging of sportorganisatie is op te vatten als werkgever. De trainer-coach 4 is vaak de hoogst gekwalificeerde sporttechnische functionaris. Hij is verantwoordelijk voor een omgeving die sporters stimuleert tot verdere sportieve ontwikkeling. De trainer-coach 4 is meestal verantwoordelijk voor de training en coaching van de selectieteams of -sporters. Hij adviseert het bestuur of de Technische Commissie over het te voeren technische beleid waaronder de doorstroom van sporters. Hij is verantwoordelijk voor talentherkenning en -ontwikkeling. De trainer-coach 4 scout talenten en beoordeelt het ontwikkelings- potentieel van de sporters. Hij werkt samen met andere leden van het begeleidingsteam en onderhoudt contacten met externe deskundigen.

C. Kenmerken kwalificatie

Kwalificatiestructuur	KSS 2012
Kwalificatieniveau	4
Indicatie opleidingsduur	12 -24 maanden
Diploma	Als bewijs van de kwalificatie ontvangt men een diploma. Daarvoor moet men voldoen aan de criteria van alle deelkwalificaties.
Deelkwalificaties	Als bewijs van een deelkwalificatie kan een certificaat worden uitgereikt. De volgende deelkwalificaties worden onderscheiden: KSS 4.1 Geven van trainingen KSS 4.2 Coachen bij wedstrijden KSS 4.3 Ondersteunen van sporttechnisch beleid KSS 4.5 Samenwerken met begeleidingsteam en onderhouden van externe contacten KSS 4.6 Scouten van sporters

D. In- en doorstroom

Instroomeisen	<ul style="list-style-type: none">- Leeftijd minimaal 18 jaar,- Minimaal 3 jaar lid van een bij de KNSA aangesloten vereniging,- Beschikken over kwalificatie Trainer-A Pistool. Overige instroommogelijkheden moeten worden voorgelegd aan de Toetsingscommissie van de KNSA.
Doorstroomrechten	Geen.

2. Overzicht van kerntaken en werkprocessen in het beroep

Dit hoofdstuk geeft een overzicht van de kerntaken en werkprocessen kenmerkend voor het beroep.

Een kerntaak is een kenmerkende taak binnen de beroepsuitoefening. Het betreft een substantieel deel van de beroepsuitoefening naar omvang, tijdsbeslag, frequentie en/of belang.

Een werkproces is een afgebakend onderdeel van een kerntaak. Het werkproces kent een begin en een eind, heeft een resultaat en wordt herkend in de beroepspraktijk. De werkprocessen worden in handelingen beschreven, zodat duidelijk is wat de beroepsbeoefening inhoudt.

Trainer-coach 4

Kerntaak

Werkproces

Kerntaak 4.1

4.1.1 Begeleidt specifieke (groepen) sporters

Geven van trainingen

4.1.2 Stelt plannen op voor langere termijn

4.1.3 Plant en voert trainingen uit

4.1.4 Evalueert uitvoering plannen en trainingen

Kerntaak 4.2

4.2.1 Begeleidt sporters bij wedstrijden

Coachen bij wedstrijden

4.2.2 Bereidt wedstrijden voor

4.2.3 Geeft aanwijzingen

4.2.4 Evalueert wedstrijden

Kerntaak 4.3

4.3.1 Formuleert (mede) doelstellingen sporttechnisch beleid

Ondersteunen van

4.3.2 Stelt sporttechnisch beleidsadvies op

sporttechnisch beleid

4.3.3 Voert beleidsmatige taken uit

4.3.4 Evalueert uitvoering beleid

Kerntaak 4.5

4.5.1 Begeleidt begeleidingsteam

Samenwerken met

4.5.2 Raadpleegt specialisten

begeleidingsteam

4.5.3 Onderhoudt contact met media/externen

en onderhouden van

externe contacten

Kerntaak 4.6

4.6.1 Formuleert doelstellingen en criteria scouting

Scouten van sporters

4.6.2 Verzamelt en interpreteert scoutinggegevens

4.6.3 Selecteert en begeleidt sporters

4. Beschrijving van de kerntaken

Dit hoofdstuk beschrijft de verschillende kerntaken en werkprocessen met de beheersingscriteria en competenties. Onderdeel van de uitwerking van de beheersingscriteria is het beschrijven van de benodigde vakkennis en vakvaardigheden. Dit onderdeel wordt in een later stadium ingevuld door bonden in samenspraak met NOC*NSF.

A. Kerntaak 4.1 Geven van trainingen

Trainer-coach 4

Werkprocessen bij kerntaak 4.1	Beheersingscriteria	Resultaat
4.1.1 Begeleidt specifieke (groepen) sporters	<ul style="list-style-type: none"> • begeleidt sporters bij hun sport(loopbaan)ontwikkeling; • adviseert sporters over materiaal (keuze en gebruik) in verband met prestatieverhoging; • besteedt aandacht aan het voorkomen en herstellen van blessures; • motiveert, stimuleert en enthousiasmeert sporters; • benadert sporters op positieve wijze; • informeert en betreft sporters bij het verloop van de training; • bewaakt waarden en stelt normen; • past de omgangsvormen en taalgebruik aan de belevingswereld van de sporters aan; • treedt op als een sporter zich onsportief gedraagt; • gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen; • komt afspraken na; • houdt zich aan de beroepscode; • vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie; • gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie. 	<ul style="list-style-type: none"> • De begeleiding doet recht aan de sportieve mogelijkheden en ambities van de sporters.
4.1.2 Stelt plannen op voor de langere termijn	<ul style="list-style-type: none"> • stelt meerjarenplan op; • stelt geperiodiseerd jaarplan op; • werkt passend binnen het jaarplan een reeks van trainingen uit. 	<ul style="list-style-type: none"> • een reeks trainingen, een jaarplan en een meerjarenplan.
4.1.3 Plant en voert trainingen uit	<ul style="list-style-type: none"> • baseert de trainingsvoorbereiding op analyses, achterliggende plannen en evaluaties; • formuleert concrete doelstellingen voor het team en/of individuele sporters; • kiest organisatievormen die bijdragen aan het realiseren van doelstellingen voor het team en/of individuele sporters; • houdt rekening met alle relevante omstandigheden die van invloed kunnen zijn op de training; • stemt zwaarte en opbouw af op de (individuele) sporter(s); • doet oefeningen op correcte wijze voor of gebruikt een goed voorbeeld; • geeft feedback en aanwijzingen aan sporter op basis van analyse van alle van invloed zijnde factoren; • verbetert prestatie van sporter(s); • grijpt in indien veiligheid in geding is en/of het materiaal niet meer in orde is; • maakt optimaal gebruik van trainingsfaciliteiten. 	<ul style="list-style-type: none"> • veilige, goed georganiseerde en voorbereide trainingen.
4.1.4 Evalueert uitvoering plannen en trainingen	<ul style="list-style-type: none"> • registreert en evalueert de uitvoering van het geperiodiseerde jaarplan; • registreert en evalueert de uitvoering van de reeks van trainingen; • analyseert prestaties en ontwikkeling van de sporter(s) en/of team; • evalueert continu het proces en (tussen)resultaat van de training en stelt zo nodig bij; • reflecteert op het eigen handelen; • vraagt feedback; • verwoordt eigen leerbehoeften; • raadpleegt kennisbronnen/deskundigen. 	<ul style="list-style-type: none"> • doelstellingen worden gerealiseerd.

B. Kerntaak 4.2 Coachen bij wedstrijden

Trainer-coach 4

Werkprocessen bij kerntaak 4.2	Beheersingscriteria	Resultaat
4.2.1 Begeleidt sporters bij wedstrijden	<ul style="list-style-type: none">• begeleidt sporters bij het leren presteren onder druk;• adviseert sporters over voeding in relatie tot presteren;• informeert sporters over dopingprocedures;• leert sporters zichzelf te evalueren en beoordelen;• bereidt sporters voor op contact met media;• houdt rekening met persoonlijke ambities en motieven van de sporters;• gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen;• komt afspraken na;• houdt zich aan de beroepscode;• gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie.	De begeleider doet recht aan de sportieve mogelijkheden en ambities van de sporters.
4.2.2 Bereidt wedstrijden voor	<ul style="list-style-type: none">• formuleert samen met team/sporter(s) doelstellingen voor de wedstrijd;• maakt analyse van tegenstander(s);• maakt wedstrijdanalyse van eigen team/sporter(s);• analyseert analyse van factoren die van invloed zijn tijdens een wedstrijd;• analyseert voorafgaand aan de wedstrijd factoren die relevant en van invloed zijn en past op basis daarvan eventueel het wedstrijdplan aan;• bespreekt de wedstrijd voor met team/sporter(s).	<ul style="list-style-type: none">• een heldere en goed voorbereide wedstrijd- analyse die besproken is met de sporters/het team.
4.2.3 Geeft aanwijzingen	<ul style="list-style-type: none">• analyseert tijdens de wedstrijd en neemt op basis hiervan adequate maatregelen;• coacht positief;• houdt zich aan de regels die gelden tijdens de wedstrijd;• vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie.	<ul style="list-style-type: none">• Coaching leidt tot optimale prestatie.
4.2.4 Evalueert wedstrijden	<ul style="list-style-type: none">• evalueert een wedstrijd op systematische wijze met sporter(s) en trekt conclusies voor volgende wedstrijden;• evalueert de wedstrijd op systematische wijze met begeleiders en trekt conclusies voor volgende wedstrijden;• reflecteert op het eigen handelen;• vraagt feedback;• verwoordt eigen leerbehoeften;• raadpleegt kennisbronnen/deskundigen.	<ul style="list-style-type: none">• wedstrijd is geëvalueerd;• input voor volgende wedstrijden.

C. Kerntaak 4.3 Ondersteunen sporttechnisch beleid

Trainer-coach 4

Werkprocessen bij kerntaak 4.3	Beheersingscriteria	Resultaat
4.3.1 Formuleert (mede) doelstellingen sport- technisch beleid	<ul style="list-style-type: none"> • analyseert de sportorganisatie en de sporters; • formuleert (mede) de doelstellingen voor het sporttechnisch beleid. 	<ul style="list-style-type: none"> • doelstellingen voor het sporttechnisch beleid.
4.3.2 Stelt sporttechnisch beleidsadvies op	<ul style="list-style-type: none"> • draagt het sporttechnisch beleid van de organisatie uit; • houdt bij het ontwikkelen en bijstellen van sporttechnisch beleid rekening met menskracht en middelen; • adviseert het bestuur of de sporttechnische commissie over sporttechnische zaken; • raadpleegt kennisbronnen/deskundigen; • komt afspraken na. 	<ul style="list-style-type: none"> • sporttechnisch beleidsadvies.
4.3.3 Voert beleidsmatige taken uit	<ul style="list-style-type: none"> • onderbouwt de beleidskeuzes en stelt prioriteiten; • maakt een inschatting van weerstanden en geeft aan hoe daarmee om te gaan; • stelt plan op voor talentherkenning en –ontwikkeling; • stimuleert in- en doorstroom sporters; • begeleidt sporters bij hun sport(loopbaan)ontwikkeling; • zorgt voor opvang/nazorg voor sporters die stoppen en/of buiten de selectie vallen; • coördineert de uitvoering van het technische beleid van de vereniging/organisatie; • gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen; • vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie; • houdt zich aan de beroepscode; • gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie. 	<ul style="list-style-type: none"> • uitgevoerd sport-technisch beleid.
4.3.4 Evalueert uitvoering beleid	<ul style="list-style-type: none"> • evalueert de uitvoering van het technische beleid van de vereniging/organisatie; • reflecteert op eigen handelen; • vraagt feedback; • verwoordt eigen leerbehoeften. 	<ul style="list-style-type: none"> • geëvalueerd sport-technisch beleid.

D. Kerntaak 4.4 Bevorderen competentieontwikkeling sportkader

(praktijkbegeleider) is een aparte KP-lijn, namelijk de Opleiderslijn

E. Kerntaak 4.5 Samenwerken met begeleidingsteam en onderhouden van externe contacten

Trainer-coach 4

Werkprocessen bij kerntaak 4.5	Beheersingscriteria	Resultaat
4.5.1 Begeleidt begeleidingsteam	<ul style="list-style-type: none"> • bewaakt waarden en stelt normen; • stemt inzet begeleidingsteam af op de individuele ontwikkeling van de sporters; • overlegt met verantwoordelijke functionarissen over begeleidingsteam en specialisten rondom sporters; • werkt samen met collega-trainer-coaches; • overlegt met leden begeleidingsteam; • evalueert samen met begeleidingsteam de begeleiding van de sporters; • gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen; • vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie; • gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie; • komt afspraken na; • reflecteert op eigen handelen; • vraagt feedback; • verwoordt eigen leerbehoeften. 	<ul style="list-style-type: none"> • begeleiding doet recht aan de sportieve mogelijkheden en ambities van de sporters; • waarden en normen worden gerespecteerd; • een goed functionerend begeleidingsnetwerk rond een getalenteerde sporter of selectieteam.
4.5.2 Raadpleegt specialisten	<ul style="list-style-type: none"> • raadpleegt als dat nodig is specialisten in verband met begeleiding van de sporters; • raadpleegt kennisbronnen/deskundigen. 	<ul style="list-style-type: none"> • netwerk van specialisten voor de begeleiding.
4.5.3 Onderhoudt contact met media/externen	<ul style="list-style-type: none"> • onderhoudt contacten met media en sponsors; • houdt zich aan de beroepscode. 	<ul style="list-style-type: none"> • goed imago van de vereniging of andere sportorganisatie; • positief beeld van de sportorganisatie.

F. Kerntaak 4.6 Scouten van sporters

Trainer-coach 4

Werkprocessen bij kerntaak 4.6	Beheersingscriteria	Resultaat
4.6.1 Formuleert doelstellingen en criteria scouting	<ul style="list-style-type: none">• formuleert en communiceert de doelstellingen van talentherkenning;• ontwikkelt en formuleert criteria voor scouting en selectie van sporters.	<ul style="list-style-type: none">• doelstellingen voor scouting;• criteria voor scouting.
4.6.2 Verzamelt en interpreteert scoutinggegevens	<ul style="list-style-type: none">• verzamelt scoutinggegevens;• interpreteert scoutinggegevens en communiceert zijn bevindingen;• beoordeelt ontwikkeling van sporters aan de hand van criteria;• raadpleegt kennisbronnen/deskundigen;• houdt zich aan de beroepscode.	betrouwbare en valide scoutinggegevens
4.6.3 Selecteert en begeleidt sporters	<ul style="list-style-type: none">• begeleidt sporters bij hun sport(loopbaan)ontwikkeling;• zorgt voor opvang/nazorg van sporters die stoppen en/of buiten de selectie vallen;• bespreekt de talentontwikkeling van de sporters met betrokkenen;• selecteert sporters op basis van criteria;• gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen;• vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie;• gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie;• komt afspraken na;• reflecteert op eigen handelen;• vraagt feedback;• verwoordt eigen leerbehoeften.	<ul style="list-style-type: none">• Talentvolle sporters zijn geselecteerd.

Begrippenlijst

ASK

Academie voor Sportkader, onderdeel van NOC*NSF.

Activiteiten

Betreft alles met uitzondering van het reguliere sportaanbod bestaande uit trainingen/lessen en wedstrijden.

Audit Sportkader

Audit gericht op de toetsing in het kader van de KSS door Sportbonden.

Beroep

Aanduiding voor de functie. Voor niveau 1 klinkt het woord 'beroep' zwaar. Omwille van de uniformiteit wordt echter ook hier gesproken over beroep.

Beroepsbeoefenaar

In de beroepscompetentieprofielen wordt gesproken over beroepsbeoefenaar om de betreffende functionaris aan te duiden.

Beroepscompetentieprofiel

Beschrijving van een ervaren beroepsbeoefenaar.

Calibris

Kenniscentrum Calibris dat verantwoordelijk is voor de erkenning van leerbedrijven en voor het onderhoud van de kwalificatiestructuur voor de sectoren Zorg, Welzijn en Sport (mbo).

Complexiteit

Graadmeter voor de niveau-bepaling: hoe complexer, hoe hoger het niveau.

Competentie

Geïntegreerd geheel van kennis, vaardigheden, attitudes en persoonlijke eigenschappen van een individu, dat in een bepaalde context leidt tot succesvol presteren.

Doelgroep

Sporters met bepaalde kenmerken, bijvoorbeeld talenten, topsporters of sporters met een handicap.

Kerntaak

Een kenmerkende taak binnen de beroepsuitoefening. Het betreft een substantieel deel van de beroepsuitoefening naar omvang, tijdsbeslag, frequentie en/of belang.

KSA

Kwalificatiestructuur Arbitrage maakt met ingang van 2012 deel uit van de Kwalificatiestructuur Sport.

KSS

Kwalificatiestructuur Sport. Deze is herijkt in 2012.

KSS-nummer

PVB Nummer van de proeve van bekwaamheid zoals vermeld in de toetsdocumenten Kwalificatiestructuur Sport.

Kwalificatieniveau

Niveau binnen de KSS.

Kwalificatieprofiel

Beschrijving van een startende beroepsbeoefenaar.

Model toetsdocumenten

Document behorende bij de KSS waarin is opgenomen: het reglement sport, toetsplannen en PVB- beschrijvingen.

Official

Onder official worden zowel scheidsrechters, juryleden als alle andere functionarissen bedoeld die bijdragen aan het reglementaire verloop van een wedstrijd.

Opleiding

Leertraject van de cursist zonder de toetsing.

Portfoliobeoordeling

Beoordeling van de bewijzen waarmee een kandidaat aantoonde over bepaalde competenties te beschikken.

Praktijkbeoordeling

Beoordeling van een kandidaat door een combinatie van interview(s) en een praktijktoets.

PVB

Proeve van bekwaamheid, vroeger examen genoemd.

PVB-beschrijving

Document waarin de inhoud en vorm van de PVB is vastgelegd.

Sportkader

Iedereen die werkzaam is in de sport met uitzondering van de sporters.

Spporter

Algemene term voor degene die de sport beoefent.

Sportketen

Betreft een sportaanbod van verschillende aanbieders (bijvoorbeeld vereniging, buurt, buitenschoolse opvang) dat op elkaar is afgestemd.

Werkproces

Een afgebakend onderdeel van een kerntaak. Een werkproces kent een begin en een eind, heeft een resultaat en wordt herkend in de beroepspraktijk.

Sportleider

Overkoepelende term voor trainer-coach en instructeur. In de KSS 2004 werd iedereen aangeduid met sportleider.

Toetsdocumenten

Documenten waarin beschreven staat hoe de toetsing in verband met kwalificatie/ diplomering van sportkader plaatsvindt.

Toetsing

Voorheen examen genoemd. Manier waarop wordt vastgesteld of de kandidaat aan de criteria voor kwalificatie voldoet.

Toetsingscommissie

Door het bestuur van de sportbond ingestelde commissie die verantwoordelijk is voor de kwaliteitsbewaking van de toetsing.

Toetsplan

Beschrijving van de proeven van bekwaamheid die met een voldoende resultaat moeten worden afgelegd voor een bepaalde kwalificatie.

Toetsreglement

Sport Basis van de reglementering van toetsing en kwalificatie binnen de KSS.

VWS

Ministerie voor Volksgezondheid, Welzijn en Sport.



Nederlands
Olympisch Comité
Nederlandse
Sport Federatie

