

PVB 4.1 Geven van trainingen Kleiduiven

Deelkwalificatie van trainer-coach 4 Kleiduiven

Inleiding

Om het door de KNSA en NOC*NSF erkende diploma **trainer-coach 4 Kleiduiven** te behalen, moet je vijf kerntaken op niveau 4 beheersen. Door met succes een proeve van bekwaamheid (PVB) af te leggen, toon je aan dat je een kerntaak beheerst.

1. Doelstelling

Deze PVB heeft betrekking op kerntaak 4.1, het geven van trainingen. Met deze PVB toon je aan dat je:

- specifieke (groepen) **sporters** kunt begeleiden;
- plannen voor de langere termijn kunt opstellen;
- trainingen kunt plannen en uitvoeren;
- uitvoering van plannen en trainingen kunt evalueren.

2. Opdracht

De algemene opdracht voor deze PVB is: 'Geef een training'. Deze opdracht voer je uit aan de hand van vier deelopdrachten.

De vier deelopdrachten hebben betrekking op de volgende werkprocessen:

- 4.1.1 Begeleidt specifieke (groepen) **sporters**;
- 4.1.2 Stelt planningen op voor langere termijn;
- 4.1.3 Plant en voert trainingen uit;
- 4.1.4 Evalueert uitvoering plannen en trainingen.

In totaal duurt de praktijkopdracht **75** minuten.

3. Eisen voor toelating PVB

Je wordt toegelaten tot de PVB als je voldoet aan de volgende eisen:

- je bent minstens **18** jaar oud;
- je bent lid van een bij de KNSA aangesloten schietsportvereniging;
- je hebt voldaan aan alle financiële verplichtingen, verband houdende met het volgen van de opleiding en/of PVB;

4. Onderdelen PVB

De PVB bestaat uit een portfoliobeoordeling en een praktijkbeoordeling. Een portfoliobeoordeling bestaat uit een beoordeling van het portfolio **en (indien nodig) een aanvullend reflectie-interview** door de PVB-beoordelaar. De praktijkbeoordeling start met een planningsinterview en wordt afgerond met een reflectie-interview. Het planningsinterview richt zich op enkele daartoe aangewezen beheersingscriteria en duurt **maximaal 20** minuten. De praktijk duurt **maximaal 60** minuten. Het reflectie-interview gaat over de beoordelingscriteria die zich in de praktijk niet hebben voorgedaan en/of waarover nog twijfel bestaat wat betreft de beheersing. **Criteria die in de praktijk of het portfolio als onvoldoende zijn beoordeeld, kunnen in het reflectie-interview niet meer worden omgebogen naar een voldoende.** Een reflectie-interview duurt **maximaal 30** minuten.

De beoordelingscriteria staan in het protocollen van PVB 4.1.

5. Afnamecondities en locatie

Het portfolio heeft betrekking op het meerjarenplan, het jaarplan en de trainingen aan de **groep specifieke sporters**. Je geeft een training aan een **groep specifieke sporters**. Deze **sporters** kenmerken zich door **beoefening van één of meerdere Kleiduiven-disciplines op ten minste topregionaal of (sub)top nationaal niveau**. Het is jouw verantwoordelijkheid om er voor te zorgen dat de **groep sporters** voldoet aan bovenstaande kenmerken. De PVB wordt afgenomen op **de locatie waar de praktijkopdrachten zijn uitgevoerd of die is aangewezen door de toetsingscommissie**. Het reflectie-interview vindt plaats in een daarvoor geschikte ruimte.

6. Richtlijnen

6.1 Informatie

Informatie over de PVB staat in deze PVB-beschrijving, het toetsplan voor kwalificatie **trainer-coach 4 Kleiduiven** en het Toetsreglement sport. Deze documenten zijn te vinden op www.knsa.nl.

6.2 Inschrijvingsprocedure

Je schrijft je in voor de PVB door **het portfolio naar het bondsbureau** te versturen. De toetsingscommissie bevestigt schriftelijk **de ontvangst van het portfolio en bevestigt daarmee** de inschrijving voor de PVB. Namens de toetsingscommissie ontvang je informatie over de praktijkbeoordeling.

6.3 Voorbereiding kandidaat

Voor de portfoliobeoordeling wordt in het kader van de PVB geen aparte voorbereidingen van je verwacht. Voor de praktijkbeoordeling ben je verantwoordelijk voor **sporters** die voldoen aan het gestelde in de afnamecondities. De trainingsvoorbereiding geeft je **10 minuten** voor aanvang van de praktijkbeoordeling aan de PVB-beoordelaar.

6.4 PVB-beoordelaar

Elk PVB-onderdeel wordt afgenomen door **één** PVB-beoordelaar. De PVB-beoordelaar wordt aangewezen door de toetsingscommissie van de **sportbond**.

6.5 Beoordeling

Beoordeling gebeurt aan de hand van de beoordelingscriteria die zijn opgenomen in de protocollen. De beoordelingscriteria zijn geclusterd op basis van de werkprocessen.

6.6 Normering

Om te slagen moeten de portfoliobeoordeling en de praktijkbeoordeling voldoende zijn. Het portfolio is voldoende als op **alle** beoordelingscriteria '**voldaan**' is gescoord. De praktijk is voldoende als op **alle** beoordelingscriteria '**voldaan**' is gescoord.

6.7 Uitslag

De toetsingscommissie stelt de uitslag vast en bericht je binnen **15** werkdagen na de dag van de praktijkbeoordeling.

6.8 Herkansing

Voorgaande richtlijnen zijn ook van toepassing op een herkansing. Je hebt recht op een onbeperkt aantal herkansingen. Hierbij geldt dat er niet langer dan een jaar mag zitten tussen de eerste aanlevering van het portfolio en de laatste herkansing. Voor het deelnemen aan een herkansing kunnen kosten in rekening gebracht worden.

6.9 Bezwaar of beroep

Je kunt bij de toetsingscommissie bezwaar maken tegen de gang van zaken voorafgaand aan, tijdens en na de PVB-afname en/of de uitslag van de PVB.

Tegen een beslissing op bezwaar van de toetsingscommissie of na een beslissing van de toetsingscommissie over fraude kun je beroep aantekenen bij de Commissie van Beroep voor Toetsing. Informatie over bezwaar en beroep staat in het Toetsreglement sport.

Protocol PVB 4.1 Geven van trainingen Kleiduiven – *portfoliobeoordeling*

| | |
|---|------------------|
| Naam kandidaat: | Datum: |
| | PVB-beoordelaar: |
| Voldaan aan de afdnamecondities: ja / nee* | |
| Portfolio bestaat uit ... Het portfolio is compleet: ja / nee* | |
| *Bij nee gaat de PVB niet door. De PVB-beoordelaar motiveert dit bij de toelichting. | |
| Toelichting | |

| Beoordelingscriteria | Portfolio | Reflectie | Voldaan | Bewijzen (of het weglaten daarvan) waarop score is gebaseerd Toelichting |
|----------------------|-----------|-----------|---------|---|
|----------------------|-----------|-----------|---------|---|

Werkproces 4.1.1 Begeleidt specifieke (groepen) sporters

Het resultaat van dit werkproces is:

- **begeleiding doet recht aan de sportieve mogelijkheden en ambities van de sporters.**

| | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|
| 1 | Begeleidt sporters bij hun sport(loopbaan)ontwikkeling | | | | |
| 2 | Adviseert sporters over materiaal (keuze en gebruik) in verband met prestatieverhoging | | | | |
| 3 | Besteedt aandacht aan het voorkomen en herstellen van blessures | | | | |
| 4 | Gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie | | | | |

Werkproces 4.1.2 Stelt plannen op voor de langere termijn

Het resultaat van dit werkproces is:

- **een reeks lessen, een jaarplan en een meerjarenplan.**

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|
| 5 | Stelt meerjarenplan op | | | | |
| 6 | Stelt geperiodiseerd jaarplan op | | | | |
| 7 | Werkt passend binnen het jaarplan een reeks van trainingen uit | | | | |

Werkproces 4.1.3 Plant en voert trainingen uit

Het resultaat van dit werkproces is:

- **veilige, goed georganiseerde en voorbereide trainingen.**

| | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|
| 8 | Baseert de trainingsvoorbereiding op analyses, achterliggende plannen en evaluaties | | | | |
| 9 | Formuleert concrete doelstellingen voor het team en/of individuele sporters | | | | |
| 10 | Kiest organisatievormen die bijdragen aan het realiseren van doelstellingen voor het team en/of individuele sporters | | | | |
| 11 | Houdt rekening met alle relevante omstandigheden die van invloed kunnen zijn op de training | | | | |
| 12 | Stemt zwaarte en opbouw af op de (individuele) sporter(s) | | | | |

Werkproces 4.1.4 Evalueert uitvoering plannen en trainingen

Het resultaat van dit werkproces is:

- **doelstellingen worden gerealiseerd.**

| | | | | | |
|--|---|--|--|--|-------------|
| 13 | Registreert en evalueert de uitvoering van het geperiodiseerde jaarplan | | | | |
| 14 | Registreert en evalueert de uitvoering van de reeks van trainingen | | | | |
| 15 | Analyseert prestaties en ontwikkeling van de sporter(s) en/of team | | | | |
| 16 | Raadpleegt kennisbronnen/deskundigen | | | | |
| Resultaat van de portfoliobeoordeling | | | | | Toelichting |
| Handtekening PVB-beoordelaar: | | | | | |
| Akkoord toetsingscommissie | | | | | |