



KNSA

Koninklijke Nederlandse Schietsport Associatie

Brochure Topsport

Zoals in elke sport, zijn er ook in de schietsport slechts enkele sporters die uitstijgen boven het gemiddelde niveau en die het kunnen en willen schoppen tot topsporter; deze sporters zijn echter wel heel belangrijk voor een sport en verdienen daarbij alle ondersteuning van de sportbond.

Ben jij zo'n getalenteerde sportschutter en droom jij van een internationale carrière in de schietsport op topniveau? Wil jij ooit deelnemen aan een EK, WK of zelfs aan de Olympische Spelen?

Word topsporter in 4 fases

Een topsporter ben je uiteraard niet in één keer en de KNSA kan jou heel goed begeleiden om in een van de vele olympische disciplines die de schietsport kent op een (steeds) hoger niveau te komen. In 4 fases kun je zelf makkelijk bepalen welke stap jij zult moeten zetten om in de fase die bij jou past dat topniveau te bereiken. Voor elk van deze fases is door de KNSA een op maat gemaakt trainings- en begeleidingsschema opgesteld. Wat is jouw (uiteindelijke) doel en wat komt daarbij kijken?

In deze brochure zijn alle ins en outs daarover te vinden. Misschien is het lezen van deze brochure wel jouw eerste stap naar Olympische deelname!

Goed leren schieten begint bij een vereniging. Het verder perfectioneren van de sport en het behalen van steeds hogere scores kan het beste bij speciaal daarvoor door de KNSA aangewezen topsportverenigingen onder begeleiding van deskundige trainers en met uitgekende programma's.

Dit topsportprogramma met gefaseerde ondersteuning door de KNSA richt zich uitsluitend op de olympische disciplines zoals die internationaal en op de Olympische Spelen worden beoefend. Een overzicht van die olympische disciplines is te vinden op de KNSA-website.

Als deelnemer aan de préselectie en/of Nationale Selectie van de KNSA kun je dan uiteindelijk aan internationale wedstrijden deelnemen.



Opleidings- en Trainingscentrum Emmen

Het KNSA Opleidings- en Trainingscentrum (OTC) Emmen is de centrale locatie voor die topsportactiviteiten. Op het OTC Emmen zijn de mogelijkheden voor trainingen en opleidingen niet alleen gecentreerd op één plek, maar zijn ook de mogelijkheden om topsport te bedrijven verbreed. Sportschutters met een topsportambitie kunnen hier terecht om zich te ontwikkelen tot topsporter in een olympische discipline.



De ontwikkeling van talentvolle sportschutter tot topsporter wordt verdeeld in vier fases, waarbij fase 4 de laatste fase is met topsporters uit de Nationale Selectie en fase 1 de eerste fase is waarin sporters beginnen met de opleiding tot topsporter. Per fase verschilt de ondersteuning. In fase 4 kan de sporter gebruik maken van meer faciliteiten dan in fase 1.

De KNSA zoekt jou!

Vind jij de schietsport ook zo leuk en ben je er ook goed in? Wil je je verder ontwikkelen en meedoen aan grote wedstrijden in een topsportdiscipline? Zie jij jezelf ook al wel staan in een EK- of WK-finale en Nederland vertegenwoordigen? De KNSA zoekt jou! Lees verder in deze brochure wat de mogelijkheden zijn en wat de 4 fases precies inhouden.

Fases

Fase 1 - “Belofte”

Fase 1 is de eerste fase in de opleiding tot topsporter. De sportschutters in deze fase zijn meestal Junioren en staan aan het begin van misschien wel een hele mooie carrière en moeten nog veel leren. In deze fase train je 6 tot 12 uur per week bij een speciale topsportvereniging. Ook kunnen jeugdige talentvolle sporters worden uitgenodigd voor deelname aan een trainingsweekend op het KNSA OTC Emmen onder leiding van schietsporttrainers van de KNSA. Wanneer je voor zo'n weekend wordt uitgenodigd zijn de kosten voor overnachting, verblijf, accommodatie en munitie/patronen/kleiduiven voor rekening van de KNSA. Junioren in deze fase worden aangemerkt als “Belofte”.

Fase 2 - “Nationaal Talent”

In deze fase is de sportschutter een stap verder en wordt er meer gefaciliteerd dan in fase 1. Naast de wekelijkse trainingen bij de topsportvereniging wordt één keer per kwartaal een eendaagse

trainingsstage op het OTC georganiseerd, en één keer per jaar een meerdaagse stage op datzelfde OTC. Tijdens die stages op het OTC zijn de kosten voor overnachting, verblijf, accommodatie en munitie/patronen/kleiduiven voor rekening van de KNSA. In deze fase zijn de sportschutters ook meestal Junioren. Junioren in deze fase worden aangemerkt als “Nationaal Talent”.

Fase 3 - “Internationaal Talent”

Wanneer je in deze fase bent aangeland behoor je tot de Nationale préselectie en word je aangemerkt als “Internationaal Talent”. Je traint in deze fase 16 tot 24 uur per week, waarvan 8 tot 14 uur op het OTC en daarbij nog 10 uur bij de topsportvereniging





en thuis. De kosten voor munitie/patronen/kleiduiven zijn voor rekening van de KNSA en de reiskosten naar het OTC, en indien noodzakelijk de verblijfskosten, worden eveneens door de KNSA vergoed. Bovendien krijg je in deze fase een aangepast kledingpakket in bruikleen. De kleding uit dit pakket draag je tijdens de trainingen en eventuele internationale wedstrijden.

Fase 4 – “Sporter met Bondstatus”

In deze fase bereid je je voor op deelname aan grote internationale evenementen, zoals Europese Kampioenschappen, Wereldkampioenschappen, World Cups en de Olympische Spelen en krijg je de Bondstatus toegewezen en word je als zodanig bij NOC*NSF geregistreerd. Je traint 16 tot 24 uur per week op het OTC of thuis. Afhankelijk van de periode, train je meer of minder op het OTC. De reiskosten naar het OTC worden vergoed en indien noodzakelijk ook de verblijfskosten. Je krijgt een uitgebreid kledingpakket in bruikleen dat je draagt tijdens trainingen en uitzending naar internationale wedstrijden. Daarnaast heb je als sporter met een Bondstatus per jaar recht op een aantal luchtkogeltjes en/of kleinkaliberpatronen of kleiduivenpatronen.



Deelnemen aan wedstrijden

Een topsporter moet deelnemen aan veel wedstrijden. Het opdoen van ervaring is heel belangrijk. Vandaar dat de KNSA het veel deelnemen aan wedstrijden aanmoedigt. In fase 1 en 2 zijn dit voornamelijk nog nationale wedstrijden zoals Afdelingskampioenschappen, Districtskampioenschappen, Nederlandse Kampioenschappen en de Juniorencompetitie. In fase 3 en 4 komen de internationale wedstrijden aan bod.

Overigens kan iedere KNSA-schutter zich kwalificeren voor deelname aan internationale wedstrijden. Daarvoor geldt dat ze moeten voldoen aan de eisen uit de Kwalificatieprocedures. De internationale wedstrijden bestaan uit A- en uit B-wedstrijden. B-wedstrijden zijn de makkelijkste toegankelijke internationale wedstrijden, en A-wedstrijden zijn wedstrijden die in het verband van de ISSF of de ESC worden georganiseerd, en veelal ook kwalificatiewedstrijden voor de Olympische Spelen zijn.

Wanneer een sportschutter voldoet aan de eisen voor deelname aan EK, WK of World Cup, draagt de KNSA zorg voor de kosten voor inschrijving, de reis en het verblijf. Die deelname-eisen worden jaarlijks vastgesteld en tijdig bekend gemaakt op de KNSA-website.